

## Handi-boxe à La Tour de Gassies

En ce 16 octobre 2018 le comité régional de boxe Nouvelle Aquitaine organisait au CMPR La Tour de Gassies près de Bordeaux une découverte handi-boxe. Une vingtaine de personnes en situation de handicap physique et moteur (tétraplégiques et paraplégiques), ainsi que des kinésithérapeutes mais aussi des ergothérapeutes et des personnes du CRPS ont boxé et ont découvert cette discipline qui est à la fois ludique et thérapeutique.

Cette journée a donc été l'occasion de briser quelques a priori le temps de quelques reprises dans le ring, et de permettre à tous de « boxer ensemble pour mieux vivre ensemble ».

