



## **STAGE BOXE/DETENTE amateurs FEMININES**

Minimes/Cadettes/Juniors/Seniors

**Base de Loisirs du TEMPLE SUR LOT**



**Du samedi 18 Juin au dimanche 19 juin 2022**

**Rendez-vous à la Base samedi 18 juin 2022 à 9 h 30**

Le comité régional d'Aquitaine de Boxe organise un stage pour les féminines avec diverses activités possibles telles que vtt, muscu, canoé, tennis de table et autres suivant le temps, et bien sûr boxe, tout cela dans un cadre exceptionnel situé au bord du Lot.

### **CE STAGE SERVIRA EGALEMENT DE DETECTION POUR LES FEMININES**

Ce stage se déroulera du samedi matin 18 juin 9 h 30 jusqu'au dimanche 19 juin après-midi.

Vous devez amener votre tenue boxe, gants, casque, protège-dents, tennis, tee-shirt, short, survêtement, KWAY, maillot de bain et serviette de toilette. Vous serez entièrement prises en charge (hébergement et repas à la charge du comité) pour la durée du stage.

LE PROGRAMME SERA MIS EN PLACE DES LE SAMEDI MATIN par les responsables du stage

**BULLETIN D'INSCRIPTION A RETOURNER PAR MAIL AU COMITE POUR LE **10 juin 2022****

CLUB :

NOM :

Prénom :

NOM :

Prénom :

NOM :

Prénom :

NOM :

Prénom :